

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию обучающихся посредством привития навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- укрепление здоровья;
- развитие физических качеств обучающихся;
- обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры;
- воспитание потребности самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

В ОУ ведется работа по сохранению физического и психического здоровья обучающихся.

Формы работы по данному направлению: введение дополнительных занятий двигательной активности, динамических перемен, формирование здорового образа жизни во время уроков, на классных часах, внутришкольных мероприятиях; физкультурные минутки на занятиях, уроках в школе; динамическая пауза в 1-9 х классах; выполнение профилактических мероприятий (профилактика ОРВИ, нарушений осанки и т.д.); соблюдение санитарно-гигиенических норм; охват горячим питанием обучающихся, совместная работа педагогов, обучающихся и родителей по формированию здорового образа жизни.